



Утверждаю:

Директор ПНИ

п.Водопадный
С.Г.Терентьев

15.05.2017 г.

Режим дня.

Распорядок выходного дня проживающих.

8.30 - подъем

9.00 – 10.00 – завтрак

10.00 – 13.00 – кружковая деятельность, работа спортивных секций, посещение библиотеки, читального зала, просмотр телевизионных передач

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 16.00 – развлекательные мероприятия, просмотр телевизионных передач

16.00- 16.30- полдник

16.30- 19.00- занятия по интересам

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 21.30 – дискотека, подвижные игры, просмотр телевизионных передач

21.30 – 22.00- подготовка ко сну

22.30 – отбой

Просмотр телевизионных передач в выходные дни до 23.00 часов.